

Seznam vybavení na vícedenní výpravy



Veškeré věci dětem balte do krosny, kterou samo unese na zádech.

Spacák, karimatku apod. nenechávejte navolno, ale připevněte je k batohu, nebo dejte dovnitř. Dbejte na to, že na konci akce si kluci budou balit převážně sami, proto nechte v batohu trochu rezervního místa.

Vybavení dětem podepište, aby si ho na akci poznali a přizvěte je k balení, ať ví, kde co mají a aby se to postupně učili sami.

Velké věci:

- Spacák (dostatečně teplý pro danou příležitost)
- Karimatka
- Ešus, plechový hrníček a příbor (není vždy potřeba)
- Polštářek (není nutný)

Oblečení:

U oblečení je potřeba počítat s délkou akce a s možností zašpinění a zamokření věcí, proto zabalte i náhradní kusy oblečení

- Spodní prádlo
- Ponožky (do pohorek doporučujeme tlusté)
- Tepláky / sportovní kalhoty (v létě i kraťasy)
- Trička
- Mikina
- Bunda (nejlépe nepromokavá)
- Čepice (proti chladu či úpalu)
- Pyžamo / tričko na spaní

V zimě se může hodit i termoprádlo, šála apod.

Hygienické potřeby

- Ručník
- Sprchový gel / mýdlo
- Kartáček na zuby + pasta
- Pár balíčků papírových kapesníků

V případě puťáků se může hodit i toaletní papír

Ostatní:

- Šátek na hry / kolem krku při nachlazení (může být i roura)
- Nožík
- Baterka (doporučujeme čelovku)
- Láhev na pití (stačí pet lahev s pitím, kam si pak dopustí vodu)
- Pláštěnka (ne deštník)
- Pytlík na špinavé oblečení
- Psací potřeby + sešit

Léky

Léky prosím odevzdejte vedoucímu akce v igelitovém (nejlépe uzavíratelném) pytlíku se jménem. Dovnitř vložte papír s pokyny k dávkování léků. Léky ponechejte v originálním balení. Pytlík podepište.

Obuv

Dobře zvažte, jestli dítěti bude stačit pouze jeden pár bot. V případě deštivého počasí mohou boty navlhnout a může dojít k nachlazení.

Boty před akcí dobře naimpregnujte proti vlhkosti vhodnou impregnací.

- Pohorky (na sebe)
- Tenisky (dle uvážení)
- Přezůvky

Tipy od vedoucích:

- Pozorně si přečtěte leták k výpravě. Občas se tam objeví dodatečné informace co s sebou.
- Nechte dítě balit s vámi, nebo je nechte zabalit samotné a potom provedte kontrolu. Naučí se tak jak si zabalit a bude mít ve věcech lepší přehled.
- Nedávejte dětem nové boty. Je potřeba, aby byly rozšlápnuté a nedělaly puchýře.
- Nafukovací karimatka není vhodná pro spaní v lese, může se lehce protrhnout.
- Za bezpečnost dražších osobních věcí jako jsou například telefony, hodinky apod. neručíme. Zvažte, jestli jsou doopravdy potřeba brát na výpravu.
- Místo telefonu je lepší dětem zabalit nějakou deskovku ;)

V případě jakýchkoliv dotazů se nebojte kontaktovat vedoucího akce či sekce.